GENNAIO

Laboratorio sui sogni

con Laura Bongiorno

Un laboratorio espressivo in cui il sogno non viene spiegato dall’esterno, ma accolto come una chiave personale di lettura e trasformato in materia creativa.

IL CUORE DEL PERCORSO

Il lavoro conduce i partecipanti a incontrare il linguaggio artistico del corpo, tra teatro, immaginazione ed espressività creativa. Il sogno diventa un punto di partenza: non qualcosa da interpretare in modo rigido, ma una traccia da ascoltare con curiosità e rispetto.

PSICODRAMMA DEI SOGNI

Nel gruppo, immagini, presenze e situazioni oniriche potranno prendere forma attraverso la scena. Mettere in scena un sogno permette di osservarlo da nuove prospettive, riconoscere risonanze e dare voce a ciò che, nella vita quotidiana, resta senza parole.

I MEDIATORI ARTISTICI

Teatro, disegno, musica e carte accompagneranno il processo come mediatori artistici. Ogni linguaggio offrirà un accesso diverso alla stessa esperienza, lasciando a ciascuno la libertà di trovare la propria forma espressiva.

IL CLIMA

Il percorso si svolge con delicatezza, senza forzature e nel rispetto dei tempi personali. La dimensione di gruppo diventa uno spazio protetto di ascolto, condivisione e scoperta.

CORPO	TEATRO	DISEGNO	MUSICA	GRUPPO